

EJV-Gesamtübung Mürren



Teil 1 rechts + links

- **Anschwung RG** 2.01
- **Stecher 2x anschwingen KG** 4.01
- **Unterwaldner Unterschwingung KG** 1.06
- **Kocher KG** 2.04
- **Pilatusstich KG Seitenwechsel** 5.06
- **Tellerschwung-Innen KG** 3.08

Teil 2 rechts + links

- **Seitenstecher L+R anschwingen RG** 4.08
- **Bodenschwung KG** 1.01
- **Hoher Überschlag 2x anschwingen RG** 5.04
- **Mänteli**
- **Länder 2x anschwingen KG, Seitenwechsel** 4.05
- **Tellerschwung-Innen KG** 3.08

RG = Ristgriff

KG = Kammgriff

R+L= Rechts + Links