



Fahnschwinger-Vereinigung
der Nordwestschweiz

SCHNUPPERWEEKEND-DARBIETUNG AB 2024

Start: Auf Kommando der vordersten Person. Fahne in der rechten Hand, gestreckter Arm, waagrecht nach aussen.

Rechts

- Anschwung über den Kopf.
- Vorne unten durchziehen und Kopfüberwurf in die andere Hand in den Ristgriff.
- Dächli in den Kammgriff.
- Körperumschwung.
- Anschwung zum Seitenstecher in die andere Hand mit Kammgriff.
- Teller mit Krammgriff.
- Kocher (Ahti) zum Pilatusstich mit Handwechsel im Kammgriff.
- Ausholen zur Rückenwelle und nach vorne ziehen.
- Kopfüberzug zum Schlängler in die gleiche Hand mit Ristgriff.

Links

- Gleicher Teil wie rechts.

FESTSCHWUNG

Die Darbietung wird auf Kommando der vordersten Person unterbrochen, damit sie das Zeichen zu einem Festschwung geben kann.



FSV NWSJV