



Fahنشwinger-Vereinigung
der Nordwestschweiz

SCHNUPPERWEEKEND-DARBIETUNG

Beginn:

- Auf Kommando des vordersten Fahنشwingers.
- Fahne in der rechten Hand, gestreckter Arm, waagrecht nach aussen.

Rechts:

- Anschwung über den Kopf.
- Vorne unten durchziehen und Kopfüberwurf in die andere Hand in den Ristgriff.
- Dächli in den Kammgriff.
- Körperumschwung.
- Anschwung zum Seitenstecher in die andere Hand mit Kammgriff.
- Teller mit Krammgriff.
- Kocher (Ahti) zum Pilatusstich mit Handwechsel im Kammgriff.
- Ausholen zur Rückenwelle und nach vorne ziehen.
- Kopfüberzug zum Schlänger in die gleiche Hand mit Ristgriff.

Links:

- Gleicher Teil wie rechts.

HOCHSCHWUNG (FESTSCHWUNG)

Die Darbietung wird auf Kommando des vordersten Fahنشwingers unterbrochen, damit er das Zeichen zu einem Hochschwung (Festschwung) geben kann.



FSV NWSJV