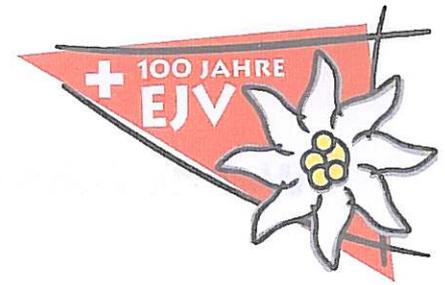


Gegründet 1910

EJV



Gesamt – Übung

Links RG

2.01 Anschwung	RG
2.21 Offener Überwurf	RG
1.04 Urnerunterschwingung	KG
4.05 Länder 2x Anschwingen	KG

KG

2.19 Rückenstich	KG
2.03 Schnecke 2x	RG
4.02 Bürgenstöckler	RG
4.01 Stecher 2x Anschwingen	KG

RG

4.08 Seitenstecher R + L Anschwingen	RG
2.04 Kocher	KG
5.06 Pilatusstich	KG
2.11 Kopfwelle	KG

KG

1.06 Unterwaldner Unterschwingung	KG
5.02 Rigihoch	KG
4.05 Länder 2x Anschwingen	KG

RG

5.03 Hoher Seitenstecher	RG
2.08 Mänteli Abschwung im Ellbogen	KG
Handwechsel hinter dem Rücken	KG

RG

2.01 Anschwung	RG
2.21 Offener Überwurf	RG
1.04 Urnerunterschwingung	KG
4.05 Länder 2x Anschwingen	KG

KG

2.19 Rückenstich	KG
2.03 Schnecke 2x	RG
4.02 Bürgenstöckler	RG
4.01 Stecher 2x Anschwingen	KG

RG

4.08 Seitenstecher L + R Anschwingen	RG
2.04 Kocher	KG
5.06 Pilatusstich	KG
2.11 Kopfwelle	KG

KG

1.06 Unterwaldner Unterschwingung	KG
5.02 Rigihoch	KG
4.05 Länder 2x Anschwingen	KG

KG

2.08 Mänteli Abschwung im Ellbogen	KG
Handwechsel hinter dem Rücken	KG

RG

5.03 Hoher Seitenstecher	RG
--------------------------	----

Rechts